



Vuoi migliorare la tua capacità di relazionarti agli altri, imparare a gestire i conflitti interpersonali, aumentare la tua autostima e la capacità di fare squadra?

Vuoi imparare chi sei e come puoi cambiare in meglio?

Partecipa al nostro M-Group!

Cos'è?

L'M-Group è un soggiorno di tre giorni in un ambiente splendido e attrezzato, che dà ai partecipanti un'occasione di vita più unica che rara: quella di mettersi in gioco senza avere nulla da perdere. Non è un corso di formazione professionale. Non è una scampagnata tra amici. Non è un ritiro spirituale.

È un'esperienza che potrebbe cambiarti la vita.

Tecnicamente si tratta di un sensitivity-group semistruutturato. I partecipanti vivono per tre giorni all'interno di un gruppo in cui, sotto la guida del tutor, si sviluppano dinamiche, regole, conflitti, risoluzioni. Il contesto è fondamentale: l'ambiente sereno e l'assenza di qualsivoglia legame familiare o lavorativo con gli altri, fornisce a ogni partecipante l'occasione ideale per sperimentare le proprie reazioni emotive, scoprire il proprio potenziale conflittuale o risolutivo, trovare nuovi e più efficaci approcci relazionali. In effetti ognuno impara soprattutto a conoscere se stesso: come si muove in situazioni di conflitto, come influisce sugli altri o ne viene influenzato, su quali presupposti basa i propri giudizi e le proprie convinzioni. Il docente è presente per tutta la durata dell'esperienza, ma non insegna né corregge: semplicemente guida i partecipanti alla scoperta di se stessi e li aiuta a comprendere le dinamiche psicologiche che stanno vivendo, aiutandoli a pervenire alle proprie, personalissime conclusioni.

Con chi?

Con il nostro dott. Harald Ege, psicologo esperto di conflitti interpersonali e lavorativi, che ha ideato questa particolare esperienza negli anni Novanta e ne ha curato e condotto con successo varie edizioni.

Quanto costa?

Il costo dell'M-Group è di € 380,00 e comprende: due pernottamenti in camera singola con servizi, il trattamento di pensione completa dalla cena del venerdì al pranzo della domenica e circa 15 ore di lavoro in gruppo sotto la guida del tutor. È obbligatorio essere Soci PRIMA (quota di iscrizione annuale: € 35,00).

È richiesto il versamento di un anticipo di € 100,00 all'atto della prenotazione e il saldo entro il 25.04.2019.

Sconto del 20% per prenotazioni con versamento dell'anticipo entro il 28 febbraio 2019.

Per informazioni e iscrizioni: info@mobbing-prima